



Accompagnement collectif avec suivi individuel

## Déployez vos ailes professionnelles

Construire un projet professionnel inspiré & inspirant avec la méthodologie Recherche de Carrière Implicite® de Steve Miller

*Une des clés de la réussite professionnelle, de l'implication et de l'épanouissement des collaborateurs dans les Organisations réside dans le sentiment pour chacun de s'accomplir, d'être utile et de trouver du sens chaque jour à son activité professionnelle*

*Le monde du travail est en pleine mutation. Nous savons désormais que chacun devra réinventer son projet professionnel à de multiples reprises au cours de sa vie. Qu'il s'agisse d'évoluer au sein d'une même organisation, d'en changer, de passer de l'entreprise à l'entrepreneuriat ou de toute autre forme d'évolution professionnelle, chaque personne peut à tout moment être pleinement acteur de son projet professionnel.*

*Pour cela, nous vous proposons un accompagnement unique qui permet de travailler son projet professionnel d'une manière inspirante, en combinant mission de vie, identité, compétences acquises/ à développer et réalité du marché..*

### Les points forts +++

- ⇒ Un parcours qui conjugue la puissance du groupe et son intelligence collective avec un suivi individualisé pour personnaliser au mieux votre projet professionnel et passer à l'action
- ⇒ Une méthodologie qui a fait ses preuves depuis plus de 20 ans dans le monde entier pour répondre à la question « quelle contribution ai-je envie d'apporter à la société qui ait du sens pour moi et me permette d'avoir une activité professionnelle fructueuse ? »
- ⇒ Un groupe à taille humaine, 4 à 6 personnes maximum pour créer la proximité nécessaire à l'entraide et bénéficier au sein du groupe d'un accompagnement personnalisé de la facilitatrice

### Cet accompagnement va vous permettre

- ✓ D'être aux commandes de votre vie et de vos choix professionnels
- ✓ De comprendre vos peurs et blocages en situation professionnelle
- ✓ De découvrir qui vous êtes et surtout qui vous souhaitez devenir
- ✓ D'identifier les ingrédients du succès de votre projet professionnel
- ✓ De révéler vos compétences pour les mettre au service de votre projet professionnel
- ✓ De concrétiser votre projet professionnel au travers d'un plan d'action concret et pertinent

102 B Chemin de Lauris – 84360 LAURIS -  
06 11 66 24 37  
claire@eclairensconseil.com

SARL au capital de 1000 € - RCS Avignon B 801 259 516 – Code APE 7022Z –  
Déclaration d'activité de formation n° 93 84 03906 84 auprès du préfet de la région PACA  
N° TVA intracommunautaire FR 26 801259516  
[www.eclairensconseil.com](http://www.eclairensconseil.com)



### Durée :

- ✓ 32 heures
- ✓ 4 jours de séminaire en groupe (28 heures)
- ✓ 2 séances de coaching individuel d'1 heure à utiliser dans les 3 mois suivant le séminaire
- ✓ 1 webinaire collectif de 2 heures pour présenter collectivement les projets 1 à 2 mois après le séminaire

**Pré-requis :** Aucun. Un entretien préalable permettra d'approfondir l'adéquation de ce programme avec vos objectifs professionnels

### Public :

- ✓ toute personne souhaitant mener une réflexion approfondie et différenciée sur son projet professionnel pour vivre son activité professionnelle de manière inspirée et épanouissante tout en travaillant de manière très concrète sur les actions à mener pour y parvenir.
- ✓ Les coachs et consultants qui accompagnent les transitions professionnelles et veulent se doter d'une méthode éprouvée (ce programme permet ensuite d'accéder à la certification permettant d'être praticien certifié à la méthode Recherche de Carrière Implicite®)

### Lieu :

- ✓ Paris : du 9 au 12 septembre 2021 (webinaire à fixer avec le groupe)
- ✓ Aix en Provence : 11 au 14 novembre 2021 (webinaire à fixer avec le groupe)

### Tarifs :

- ✓ Prise en charge par l'entreprise/OPCO : 2000 € HT (TVA 20% en sus)
- ✓ Prise en charge par un indépendant, profession libérale : 1500 € HT (TVA 20% en sus),
- ✓ Prise en charge par un particulier : 1250€ HT (TVA 20% en sus), soit 1500€ TTC

## Contenu pédagogique

---

### La prise de décision et son impact dans le leadership de son projet professionnel (4h)

- ⇒ Comprendre la notion de choix et de responsabilité dans sa vie
- ⇒ Explorer et mettre de la conscience sur ses choix professionnels passés
- ⇒ Comprendre la notion d'ouverture et d'écoute pour oser écouter ses envies et oser dire ses souhaits d'évolution professionnelle
- ⇒ Identifier ses croyances sur le travail et les freins potentiels qu'elles ont pu créer dans nos choix professionnels.



## **Les comportements et leur lien avec la façon d'agir pour son projet professionnel (4h)**

- ⇒ Découvrir ses préférences comportementales en lien avec son histoire professionnelle
- ⇒ Identifier les rigidités comportementales qui limitent notre efficacité et notre épanouissement professionnel.
- ⇒ Dépasser les rigidités en développant sa flexibilité comportementale
- ⇒ Oser dire sa vérité sans crainte ni agressivité

## **Développer une meilleur estime de soi pour réussir professionnellement (4h)**

- ⇒ Explorer vos mécanismes de défense pour mieux comprendre leur source et le lien avec vos peurs profondes
- ⇒ Comprendre les liens entre l'estime de soi et la performance individuelle professionnelle
- ⇒ Choisir avec empathie pour soi les moyens pour développer votre estime de vous même

## **Définition de soi : affirmer son unicité et sa singularité (4h)**

- ⇒ Connecter la vision profonde de sa contribution au monde : mission de vie
- ⇒ Donner la juste place à la mission professionnelle dans sa vie (lien avec famille, spiritualité, social, argent...).
- ⇒ Créer une vision claire de votre futur soi
- ⇒ Identifier vos valeurs de vie et leur impact dans votre vie professionnelle

## **Définir sa contribution professionnelle unique (4h)**

- ⇒ Revisiter votre histoire professionnelle : les liens, les répétitions, les moments de connexion avec et sans estime de soi, les liens avec votre mission de vie
- ⇒ Connecter les ressources nécessaire pour affirmer votre mission professionnelle
- ⇒ Rédiger la raison d'être de votre mission professionnelle
- ⇒ Réaliser le visionboard de votre future vie professionnelle

## **Du projet professionnel aux objectifs : la planification du projet (4h)**

- ⇒ Traduire sa mission professionnelle en projet professionnel opérationnel grâce aux 5 étapes de développement du Spectre de Développement de Carrière
- ⇒ Faire l'inventaire de ses compétences et savoir les valoriser dans son projet professionnel. Identifier les compétences à acquérir.
- ⇒ Faire émerger ses ambitions personnelles d'évolution et les ressources nécessaires
- ⇒ Clarifier ses contraintes et sa relation à l'argent pour un projet professionnel fructueux

## **Passer à l'action et réussir son projet professionnel (4h)**

- ⇒ Identifier les phases d'un projet professionnel réussi : formation, mentoring, réseau, études marché...
- ⇒ Faire connaître son projet professionnel à l'extérieur : construire un premier pitch de son projet et recevoir des feedbacks
- ⇒ Construire les étapes opérationnelles à accomplir pour avancer dans son projet professionnel
- ⇒ Préparer les plans de secours pour chaque étape opérationnelle



## **Accompagnement individuel et présentation des projets en groupe (4h sur 3 mois après le séminaire)**

- ⇒ Avancer pas à pas sur son projet professionnel et l'ajuster à la réalité lors des premières tapes avec l'accompagnement individuel du facilitateur
- ⇒ Présenter son projet devant le groupe et s'appuyer sur l'intelligence du groupe pour poursuivre son chemin professionnel en autonomie.

## **Moyens et méthodes pédagogiques**

---

La Recherche de Carrière Implicite (ICS) ® a été créée par Steve Miller, canadien anglophone spécialisé dans l'accompagnement des évolutions de carrière, afin d'aider les personnes à définir la finalité de leur travail et à réussir leur vie professionnelle.

Steve Miller a longuement étudié les méthodes traditionnelles (tests de personnalité, bilan de compétences, bilan professionnel...) avant d'élaborer une approche innovante qui part non plus des compétences développées et acquises mais de ce que la personne veut être et ce à quoi elle veut contribuer dans la société par son travail.

Etudiant et ami de Will Schutz, le fondateur de l'approche Elément Humain®, Steve Miller a travaillé avec lui pour adapter les concepts de l'Elément Humain® à la démarche de projet professionnel en y combinant aussi les étapes du voyage du Héros qu'il avait expérimenté aux côtés de Joseph Campbell.

L'hypothèse sous-jacente est que nous avons tous le désir implicite et profond que notre travail contribue à apporter quelque chose d'unique à la communauté humaine.

La méthodologie repose sur :

- ⇒ Séances de formation en salle
- ⇒ Exposés théoriques
- ⇒ Questionnaire et résultat personnalisé (Éléments B- FIRO ® validé scientifiquement)
- ⇒ Visualisation et expériences physiques
- ⇒ Mises en situation et feedbacks
- ⇒ Travaux en sous-groupes

### **Votre accompagnante :**

Claire Lesaffre, coach et consultante certifiée ICS® et Elément Humain® accompagne les individus, les équipes et les organisations à conjuguer performance et épanouissement dans les Organisations. Ayant elle-même accompagné des projets professionnels dans les Organisations, en tant que manager, puis réussi sa propre réorientation professionnelle il y a 10 ans en passant de l'univers de la Banque à celui de dirigeante d'un cabinet de conseil RH, elle a à cœur de permettre à chacun de s'épanouir au travers de son activité professionnelle. Elle accompagne ses clients avec bienveillance et une profonde humanité tout en n'hésitant pas à les confronter si nécessaire pour permettre à ses accompagnements s'ancrer dans la réalité et devenir ainsi opérationnels pour ses clients.

Pour tout renseignement : [claire@eclairensconseil.com](mailto:claire@eclairensconseil.com) – 06 11 66 24 37

